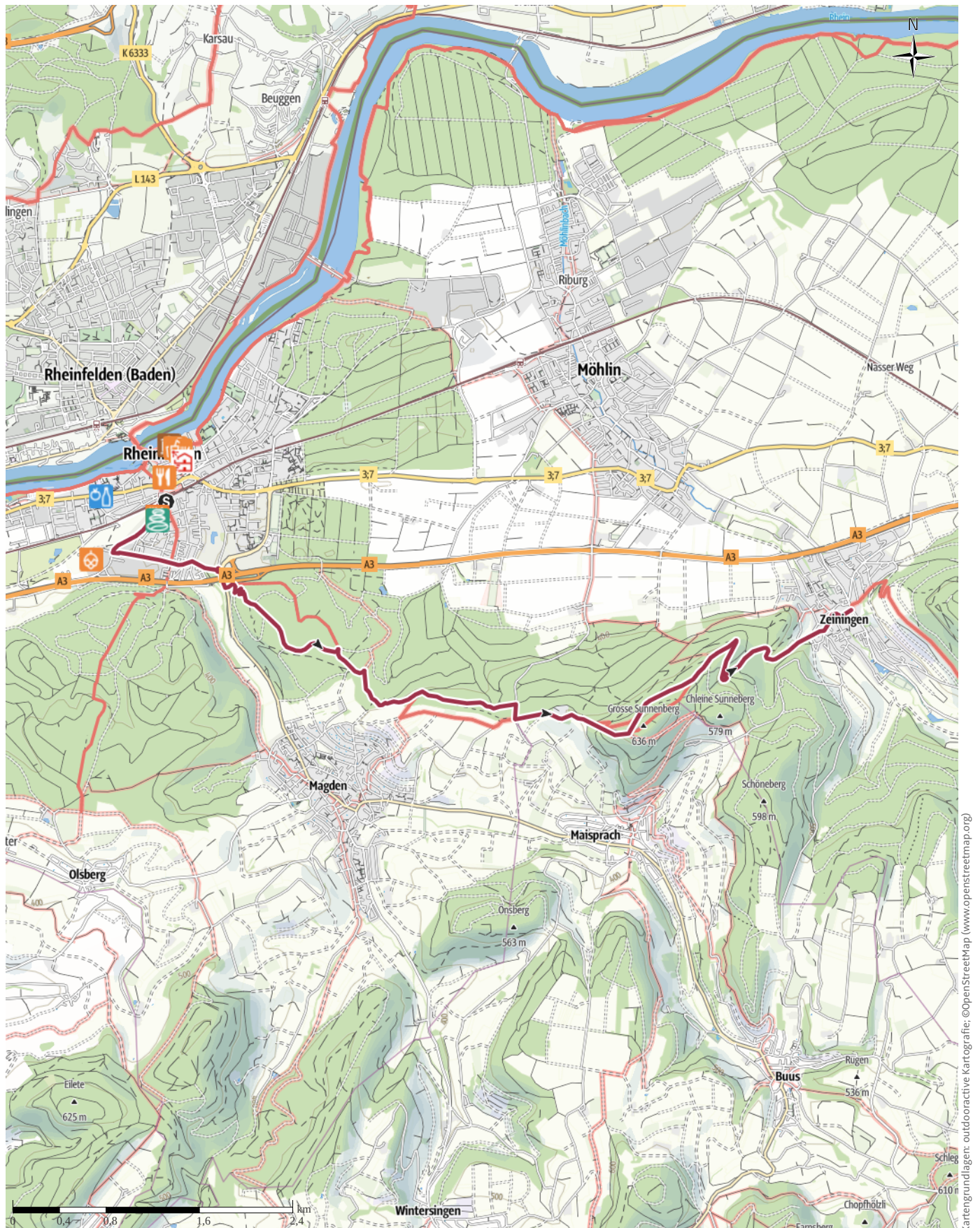


TOP Fricktaler Höhenweg (1): Rheinfelden - Zeiningen

↔ 9,8 km ⌚ 3:00 h ▲ 346 m ▼ 292 m Schwierigkeit mittel



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Fricktaler Höhenweg (1): Rheinfelden - Zeiningen

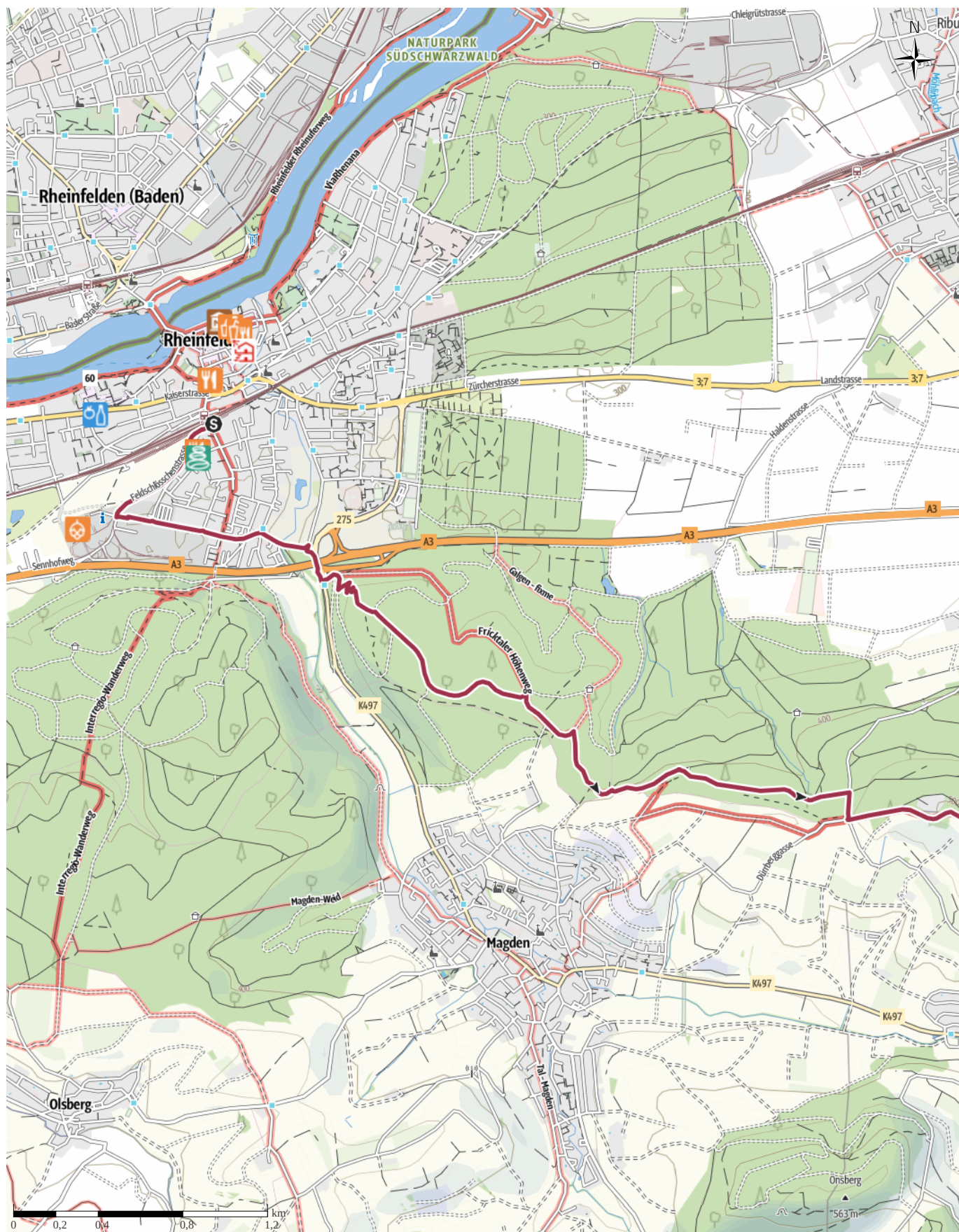
↔ 9,8 km

🕒 3:00 h

⬆️ 346 m

⬆️ 292 m

Schwierigkeit mittel



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Fricktaler Höhenweg (1): Rheinfelden - Zeiningen

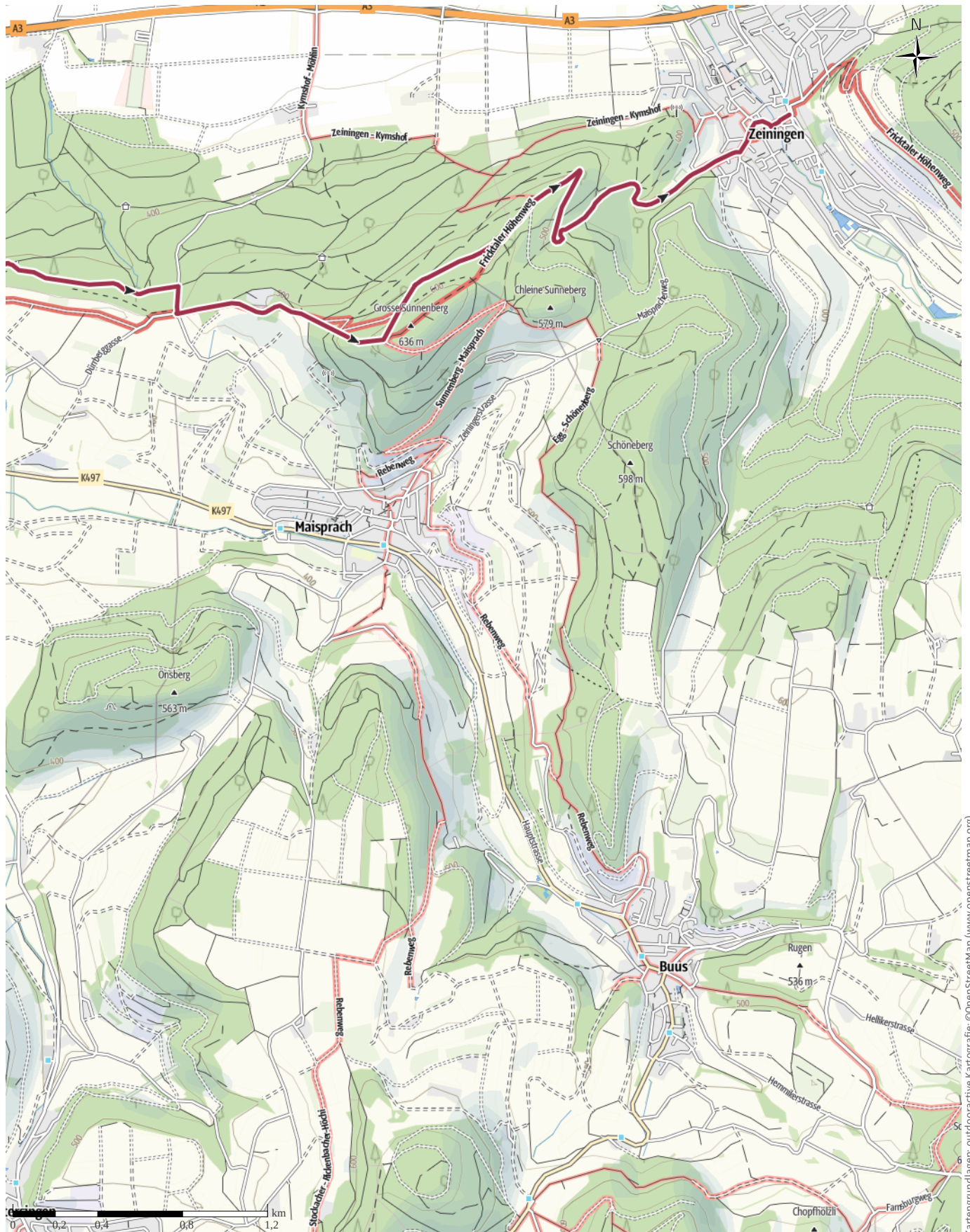
↔ 9,8 km

🕒 3:00 h

▲ 346 m

▴ 292 m

Schwierigkeit mittel



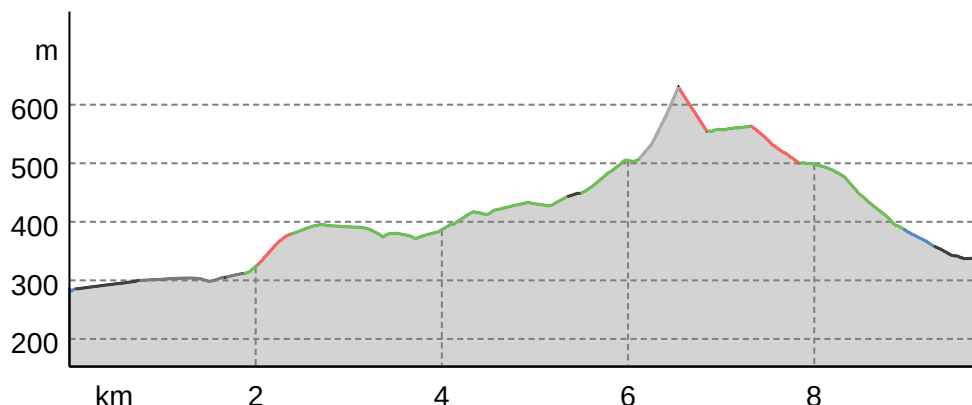
Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Fricktaler Höhenweg (1): Rheinfelden - Zeiningen

Wegearten

Asphalt	1,2 km
Schotterweg	0,4 km
Naturweg	5,3 km
Pfad	1,2 km
Straße	1,3 km
Unbekannt	0,4 km

Höhenprofil



Tourdaten

Wanderung

Strecke	↔	9,8 km
Dauer	🕒	3:00 h
Aufstieg	⬆	346 m
Abstieg	⬇	292 m

Schwierigkeit mittel

Fitness ●●●●●

Technik ●●●●●

Höhenlage



Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Bewertungen

Autoren

Erlebnis ●●●●●

Landschaft ●●●●●

Community

Tour (1) ★★★★★

Weitere Tourdaten

Eigenschaften

mit Bahn und Bus erreichbar

Etappentour

aussichtsreich

Auszeichnungen

🍴🍷 Einkehrmöglichkeit



Tourismus Rheinfelden

Aktualisierung: 19.03.2025



Quelle

Jurapark Aargau

Linn 51

5225 Bözberg

Aargau

Telefon +41 62 877 15 04

Fax

anmeldung@jurapark-aargau.ch

https://jurapark-aargau.ch

Aus der geschichtsreichen Zähringerstadt Rheinfelden durch grüne Wälder hoch zum Sonnenbergturm – wer gerne genussvoll wandert, ist auf dem Fricktaler Höhenweg genau richtig.

Die erste Etappe des Fricktaler Höhenwegs startet in der Zähringerstadt Rheinfelden. Die zahlreichen Sehenswürdigkeiten der Altstadt lassen zeigen nicht nur die reiche Geschichte, sondern auch viele Kuriositäten. Die Turmuhr der Stadt beispielsweise schlägt heute noch sieben Minuten zu früh. Für Bierfreunde lohnt sich ein Besuch der Feldschlösschen Brauwelt in der grössten Bierbrauerei der Schweiz. Die Wellnesswelt sole uno lädt zu einem entspannten Bad nach der Wanderung ein.

Ab Rheinfelden führt der Fricktaler Höhenweg dann über den bewaldeten Steppberg zum Sonnenbergturm. Von der Plattform des Turms lässt sich ein wunderbarer Rundblick genießen. Weiter geht die Wanderung in den Jurapark Aargau und endet im Dorf Zeiningen.

Kinderwagen: Die Route ist geeignet für ambitionierte Wanderfamilien mit einem geländegängigen Kinderwagen. Unterwegs gibt es einige steile An- und

TOP Fricktaler Höhenweg (1): Rheinfelden - Zeiningen

Abstiege sowie zwei Treppen kurz vor dem Sonnenbergturm zu bewältigen. Der Weg verläuft oft auf unebenen Waldwegen, jedoch ohne grössere Wurzeln und Steine.

Barrierefrei: nicht geeignet

Informationsmaterial

Literatur

Broschüre "Fricktaler Höhenweg"

Weitere Infos und Links

Auf 60 Kilometern zieht sich der Fricktaler Höhenweg durch die Hügellandschaft des Aargauer Jura von Rheinfelden über Frick nach Mettau. Unterwegs zeigt sich das Fricktal von seiner schönsten Seite: Blühende Kirschbäume, blumenreiche Wiesen und weite Aussichten erwarten die Wandernden. Im Frühling lockt die Blütenpracht, im Sommer schattige Wälder, im Herbst färben sich die Rebberge und im Winter führt der Weg an vielen Orten über das Nebelmeer.

Die 60 Kilometer Höhenweg lassen sich am besten in zwei bis fünf Etappen erwandern:

Etappe 1: Rheinfelden - Zeiningen

Etappe 2: Zeiningen - Wegenstetten

Etappe 3: Wegenstetten - Frick

Etappe 4: Frick - Sennhütten

Etappe 5: Sennhütten - Mettau

Wegbeschreibung

Start der Tour

Rheinfelden

Koordinaten:

DD: 47.550956, 7.792728

GMS: 47°33'03.4"N 7°47'33.8"E

UTM: 32T 409164 5267099

w3w: ///rosen.zugang.anpassen

Ende der Tour

Zeiningen

Wegbeschreibung

Rheinfelden SBB Steppberg - Magdener Galgen - Sonnenberg - Zeiningen

Anreise



Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

Öffentliche Verkehrsmittel

Anreise mit dem Zug oder Postauto nach Rheinfelden SBB

Rückreise ab Zeiningen mit Postauto nach Möhlin SBB, weiter mit dem Zug oder Postauto nach Rheinfelden

Kommentare & Bewertungen



21.06.2020 · Wanderung · Fricktaler Höhenweg (1): Rheinfelden - Zeiningen

Bewertung



Hat die Tour am 20.06.2020 gemacht.

Ich kann diese Wanderung eigentlich nicht empfehlen, da man während mind. 50 % der Wanderung den Lärm von der Autobahn hört, was sehr störend ist. Finde es speziell, wenn eine Tourisregion eine solche Wanderung anbietet. Beim Wandern möchte man sich in der Natur ohne dauernden Lärm bewegen. Einzig der Mittelteil ist wunderschön und ohne Lärmbeeinträchtigung.

Interessante Punkte



Ferienwohnung

1 Ferienwohnung Adler Obertor, Rheinfelden

Obertorplatz 4

4310 Rheinfelden

 +41 79 302 50 72

info@adler4.ch

<https://www.adler4.ch>

Quelle: Tourismus Rheinfelden



Bar

2 habanito

Marktgasse 3

4310 Rheinfelden

 061 813 32 11

info@habanito.ch

<http://www.habanito.ch>

Quelle: Tourismus Rheinfelden

Bistro



3 Bistro Piazza Bar

Albrechtsplatz 4

4310 Rheinfelden

 076 378 50 74

info@piazzaabar.ch

<http://www.piazzaabar.ch>

Quelle: Tourismus Rheinfelden



 Museum

4 Fricktaler Museum

Marktgasse 12

4310 Rheinfelden

 +41 (0)61 835 57 80

fricktaler.museum@rheinfelden.ch

<http://www.fricktaler-museum.ch/>

Quelle: Jurapark Aargau



 Restaurant

5 RESTAURANT SCHÜTZEN

Bahnhofstrasse 19

4310 Rheinfelden

 061 836 25 25

schuetzen@schuetzenhotels.ch

<https://www.schuetzenhotels.ch/de/essen-und-trinken/restaurant-schuetzen>

Quelle: Tourismus Rheinfelden



 Restaurant

6 RESTAURANT EDEN

Froneggweg 3

4310 Rheinfelden

 +41 61 836 24 24

eden@schuetzenhotels.ch

<https://www.schuetzenhotels.ch/de/essen-und-trinken/restaurant-eden>

Quelle: Tourismus Rheinfelden



 Kneipp-Anlage

7 Achtsamkeitsgarten und Kneipp-Pfad

Froneggweg 3

4310 Rheinfelden

 +41 61 836 24 24

willkommen@hoteleden.ch

<https://www.hoteleden.ch>

Quelle: Tourismus Rheinfelden



 Wellness

8 Solebad Eden & Spa Eden

Froneggweg 3

4310 Rheinfelden

 +41 61 836 24 24

eden@schuetzenhotels.ch

<https://www.schuetzenhotels.ch/de/entspannen/solebad-eden>

Quelle: Tourismus Rheinfelden



 Lebensmittel

9 Zaraz Catering

Im Waldhof 1

4310 Rheinfelden

 061 831 51 51

info@zaraz.ch

<http://www.zaraz.ch>

Quelle: Tourismus Rheinfelden



 Brauerei

10 Brauerei Feldschlösschen

Feldschlösschenstrasse 32

4310 Rheinfelden

 +41 58 123 45 67

info@brauwelt.ch

<https://www.brauwelt.ch>

Quelle: Tourismus Rheinfelden

Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

Webseite

<https://ao.aargautourismus.ch/s/SzZxM>



Blueschtwanderung

Foto: Renato Bagattini, Jurapark Aargau



Foto: Tourismus Rheinfelden, Jurapark Aargau



Kirschbäume im Jurapark Aargau

Foto: Tourismus Rheinfelden, Tourismus Rheinfelden