

## Angebote in Magden

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

### Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau



Pro Senectute Aargau  
Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden  
Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 22 70, rheinfelden@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 08.00–11.30 Uhr  
Termine nach Vereinbarung auch ausserhalb  
der Öffnungszeiten möglich.

### Ortsvertretung

Martina Löchle-Gerstner  
079 406 46 83

### Sozialberatung

Nicole Ruckstuhl, 061 831 22 70  
Telefonische Voranmeldung erwünscht

### Demenzberatung

Telefon 062 837 50 70  
Telefonische Voranmeldung erwünscht

### Alltagshilfe Haushaltshilfe

Einsatz nach Absprache  
Verlangen Sie detaillierte Unterlagen, Auskunft: 061 831 22 70

### Mahlzeitendienst

Wöchentliche Lieferung – Dienstagvormittag  
Verlangen Sie detaillierte Unterlagen, Auskunft: 061 831 22 70

### Steuerklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhanddienst

Einsatz nach Absprache  
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen  
Auskunft: 061 831 22 70

### Freizeitangebote

Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die  
Internetseite [ag.prosenectute.ch/geselligkeit](http://ag.prosenectute.ch/geselligkeit)

### Mittagstisch

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 12.30 Uhr  
Gasthaus zur Blume, Hauptstrasse 11, 4312 Magden  
Leitung / Auskunft: Claudia Egli, 077 439 13 94  
Rosmarie Gschwind, 076 419 22 75

### Seniorenchor «Silver Singers Fricktal»

Dienstag, 15.40 – 17.00 Uhr  
Röm. kath. Pfarreizentrum «Treffpunkt»  
Hermann-Keller-Str. 10, 4310 Rheinfelden  
Leitung: Ineza Kym  
Auskunft: Helen Maurer  
Im Junkholz 43, 4303 Kaiseraugst  
061 811 18 28 / 21maurerhelen@gmail.com

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

<b>Kurse</b>	Verlangen Sie das aktuelle Freizeitprogramm «fital» oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/bildung">ag.prosenectute.ch/bildung</a>
<b>Ferienangebote</b>	Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch">ag.prosenectute.ch</a> > Freizeit > Geselligkeit > Ferienwochen
<b>Bewegung und Sport</b>	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Rheinfelden oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/sport">ag.prosenectute.ch/sport</a>
<b>Fitness und Gymnastik</b>	Jeweils Turnhalle Matte <b>Montag</b> 16.00 – 17.00 Uhr, Frauen 17.00 – 18.00 Uhr, Männer Leitung: Ruth Sieber, 079 279 23 10 Claudia Sonderegger, 079 702 90 67 <b>Donnerstag</b> 15.15 – 16.15 Uhr, Frauen und Männer Leitung: Ruth Keller, 061 841 24 45 Verena Aebischer, 079 538 66 38 Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden, 061 831 22 70
<b>Internationale Tänze</b>	Montag, 14.00 – 15.30 Uhr (Mitte Sept. bis Ende Mai) Pfarreizentrum Schallen, Hauptstrasse 17, 4313 Möhlin Leitung/Auskunft: Beatrice Waldmeier, 061 851 31 44
<b>Radsport</b>	Jeden 2. Montag von April bis Oktober Start von diversen Orten im Fricktal gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden oder auf der Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch">ag.prosenectute.ch</a>
<b>Mountainbike</b>	Jeden 2. Mittwoch im Frühjahr und Herbst An diversen Startorten im Fricktal gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden oder auf der Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch">ag.prosenectute.ch</a>
<b>Wandern</b>	Jeden Donnerstag - Start von diversen Orten im Bezirk Rheinfelden gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden oder auf der Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch">ag.prosenectute.ch</a>
<b>Treffpunkt für Angehörige von demenzkranken Menschen</b>	1 x pro Monat, Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden, Rheinfelden Leitung/Auskunft: Regina Meier-Krebs, 062 891 78 00
<b>Generationen im Klassenzimmer</b>	Einsätze nach Vorgespräch und Absprache Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden, 061 831 22 70

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen?  
Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.