

Street Workout Anlage Magden

In Magden wird noch in diesem Herbst eine Outdoor Trainingsanlage realisiert. Die sogenannte Street Workout Anlage ist geeignet für das Training mit dem



Abbildung 1: Alder & Eisenhut "Manhattan"

eigenen Körpergewicht, bei welchem viel Wert auf Körperbeherrschung gelegt wird. Akrobatische Übungen, welche sehr viel Training benötigen, gehören zum typischen Repertoire eines erfahrenen Street Workout Praktikers. Wer noch mehr über das Street Workout (auch Calisthenics genannt) erfahren möchte, dem empfehle ich folgende Webseite: <https://calibas.ch>

Die Anlage wird im Rahmen der Maturaarbeit von Nicolas Hunziker in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Magden und der finanziellen Unterstützung des JSSM Vereins realisiert.

Der Entstehungsort:

Die Anlage entsteht direkt neben dem Schwimmbad Schibelacher, zwischen Beachvolleyballfeld und Sonnensegel. Die baulichen Arbeiten werden von W. Graf Tiefbau ausgeführt, während Alder & Eisenhut die Anlage liefert und montiert.

Die Anlage besteht aus einer Metallkonstruktion und besitzt einen fallschützenden Untergrund aus Holzschnitzeln.



Abbildung 2: Aufgestellte Profile



Hier noch ein Motivationsvideo von einem der besten Athleten der Street Workout Szene ;)

(Andrea Larosa SWUB2 World Championship 2018)

Es wäre schön, wenn an diesem Ort eine Trainingscommunity entstehen würde, welche sich regelmässig für ein gemeinsames Workout trifft!